



CARDÁPIO JUNHO 2022

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

30 a 03 de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Risoto e salada	Pão com carne moída	Mingau de chocolate e banana	Farofa especial e chá

06 a 10 de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Polenta com frango e salada	Cuca, iogurte e mamão	Sopa de feijão e pão	Risoto e salada

13 a 17 de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, carne em molho, saladas e maçã	Macarrão com carne e salada	Sopa e pão caseiro	FERIADO	RECESSO

20 a 24 de Junho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO **IBEMA**

Risoto e salada de repolho com cenoura	Cachorro quente e chá	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada
--	-----------------------	-----------------------	---------------	-----------------------------

27 a 01 de julho

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Polenta com frango e salada	Sopa de feijão e pão	Canjica e banana	Risoto e salada

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130